

PALVELUOPAS

LOPEN ELÄKEIKÄISILLE



Maaliskuu 2019

Säilytä opas!
Sisältää paljon hyödyllistä tietoa

SISÄLLYSLUETTELO

Lukijalle	1
Palveluohjaus Lopella	2
Ikäpiste	2
Koti- ja tukipalvelut	3
Kotihoito	3
Päiväkeskus.....	4
Ateriat.....	5
Menukat-kotiateriat	5
Saunapalvelu	5
Kauppapalvelu Häme Food Oy.....	6
Pyykkipalvelu/pesulapalvelu	6
Siivouspalvelu	7
Turvapuuhelinpalvelu	7
Muistineuvojan palveluneuvonta.....	8
Asumispalvelut.....	8
Ikäihmisten asunnot.....	8
Tehostettu palveluasuminen	9
Hoivakoti Eedilä	9
Hoivakoti Salmela	11
Perhehoito.....	12
Kuntosalitoiminta	12
Palvelupiste Rosamunda	13
Lopen opisto ja Lopen kunnan liikuntatoimi.....	13
Kirjasto	13
Taloudelliset tuet ja korvaukset.....	14
Kela.....	14
Eläkkeensaajan hoitotuki.....	14
Eläkkeensaajan asumistuki.....	15
Matkakulut.....	15
Lääkekustannusten lisäkorvaus.....	15
Takuueläke	16
Toimeentulotuki.....	16
Omaishoidon tuki	16
Kotitaloustyön verovähennys.....	18
Asunnon muutos- ja korjaustyöt	19
Asumisen rahoitus- ja kehittämiskeskus (ARA)	19
Vanhustyön keskusliiton korjausneuvonta.....	19
Kuljetustuki	19

Terveyspalvelut.....	21
Riihimäen seudun terveyskeskuksen kuntayhtymä /	
Lopen terveysasema / Lopen terveystalo	21
Lopen lähiasema.....	21
Potilastoimisto	21
Sairaanhoidajan neuvonta ja ajanvarausvastaanotto	21
Terveystieteiden tutkimuskeskus Riihimäen sairaalassa	21
Apuvälinelainaamo	22
Hoitotarvikejakelu	22
Laboratorion ajanvaraus	22
Mielenterveys- ja päihdepalvelut.....	22
Fysioterapia	22
Kotisairaanhoido	22
Suun terveydenhuolto	22
Suun terveydenhuollon päivystys Kanta-Hämeen	
keskussairaalassa	23
Tampereen yliopistollinen sairaala.....	23
Lopen kuulopiste	23
Potilasasiainmies	23
Neuvontapalvelut	24
Kanta-Hämeen keskussairaala Riihimäen yksikkö (RYKS).....	24
Poliisi	25
Lopen seurakunnan diakoniatyö	25
Sosiaaliasiamies	26
Verotoimisto	26
Yleinen edunvalvonta.....	27
Rintamaveteraanien ja sotainvalidien palvelut	27
Eläkeläisjärjestöjä	28
Lopen A-Kilta	28
Riihimäen Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry	28
SPR.....	28
Yksityiset hoiva- ja siivouspalveluyrittäjät	29
Yksityiset asumispalvelut	31
Hautauspalvelut	31
Taksipalveluita Lopen alueella.....	32
Kunnan ylläpitäminen	33
Ohjeita oman kunnan hoitamiseen	33
Lopen kunnan vanhusneuvosto.....	34

Lukijalle

Tähän oppaaseen on koottu mahdollisimman kattavasti tietoa Lopen kunnan asukkaille tarkoitetuista ikäihmisten palveluista ja yleisistä etuuksista.

Kunnan omien palvelujen lisäksi oppaassa on myös seurakunnan, yhdistysten ja yksityisten palveluntuottajien yhteystietoja sekä tietoa heidän toiminnastaan Lopen alueella.



Tätä opasta on saatavissa Lopen kunnantalolta ja Lopen kirjastosta, Palvelukeskus Eedilästä ja kotihoidosta sekä Lopen terveyskeskuksesta (Pajatie), Lopen Apteekista ja Lopen seurakunnan kirkkoherranvirastosta.

Lisäksi opas on luettavissa kunnan internet-sivuilta: www.loppi.fi
KUNTAPALVELUT – Vanhusten palvelut – Palveluopas eläkeikäisille.
Oppaan päivitys, 019 758 6066.

Palveluohjaus Lopella

Palveluohjauksella tuetaan ikäihmisten selviytymistä arjessa sekä mahdollisuutta osallistua oman hyvinvoinnin ja toimintakyvyn ylläpitämiseen. Palveluohjaukseen soittamalla tai Ikäpisteessä käymällä saat neuvontaa ja ohjausta ikäihmisille suunnatuista kunnan sekä muiden palvelutuottajien tarjoamista palveluista. Palveluohjauksesta tehdään tarvittaessa kotikäynti, jolloin voidaan kartoittaa laaja-alaisemmin asiakkaan palveluiden tarvetta. Arvio tehdään asiakkaan elämäntilanne huomioon ottaen yhdessä omaisten, läheisten ja muiden toimijoiden kanssa. Kotikäynnillä arvioidaan myös tuen tarpeen kestoa. Taloudellisissa asioissa voit kääntyä sosiaalitoimen puoleen. Sosiaaliohjaaja voi auttaa taloudellisten asioiden selvittelyssä.

Yhteystiedot:

Palveluohjaus

Puhelinaika ma–pe klo 10–11

019 758 6143, 040 330 6143

Sosiaaliohjaaja (taloudelliset asiat)

019 758 6005

Ikäpiste

Ikäpiste on palvelu- ja neuvontapiste, joka on tarkoitettu yli 65-vuotiaille loppilaisille ja heidän läheisilleen. Ikäpisteen tarkoituksena on tukea itsenäistä toimintakykyä ja hyvinvointia.

Selvitetään yhdessä keskustellen mm.

- omista voimavaroista ja pärjäämiskeinoista
- tarjolla olevista tukimuodoista ja palveluista
- tukien hakemisesta
- ravitsemuksesta
- liikunnasta
- tapaturmien ehkäisystä
- muista terveydentilaan liittyvistä asioista
- asumisesta
- yksinäisyydestä
- elämän muutostilanteisiin liittyvistä asioista.

Ikäpiste on avoinna keskiviikkoisin klo 9–12.

Voit soittaa tai tulla käymään ilman ajanvarausta.

Palvelu on maksutonta.

Yhteystiedot:

019 758 6159, 050 362 7251

Pajatie 1, 12700 Loppi

Koti- ja tukipalvelut

Koti- ja tukipalvelujen tarkoituksena on toimia kotona asumisen tukena. Palvelujen tarve kartoitetaan aina yksilöllisesti. Palveluohjaaja tekee yhdessä kotihoidon tiimin kanssa palvelutarpeen arvioinnin, jonka pohjalta laaditaan hoito- ja palvelusuunnitelma asiakkaalle. Palvelujen myöntäminen perustuu kotihoidon kriteereihin.

Kotihoito

Kotihoidon tarkoitus on toimia tukena ja apuna silloin, kun asiakkaan toimintakyky on iän, sairauden tai vamman takia alentunut. Kotihoito tukee päivittäisissä toimissa ja jokaiselle asiakkaalle laaditaan hoito- ja palvelusuunnitelma.

Kuntouttava kotihoito tukee asiakkaan selviytymistä päivittäisissä toimissa asiakkaan omia voimavaroja hyödyntäen. Hakeutuessa palveluiden piiriin asiakkaalle suunnitellaan 4–6 viikkoa kestävä kuntouttava arviointijakso. Jakson päättyessä palveluiden tarvetta arvioidaan uudelleen. Lopen kotihoidossa on käytössä toiminnanohjausjärjestelmä, joka vapauttaa kotihoidon työntekijöille aikaa asiakkaiden kotona ja vähentää toimistolla tehtävää työtä.

Säännöllisestä kotihoidosta peritään tuloihin ja hoitoaikaan perustuva kuukausimaksu. Tilapäisestä kotihoidosta peritään kiinteä kertamaksu perusturvalautakunnan vahvistaman hinnaston mukaisesti.

Työyhteisöön kuuluvat kotihoidon henkilöstö, kotisairaanhoido, fysioterapeutti, kuntohoitaja, lääkäri ja muistineuvoja. Kotihoito on Riihimäen seudun terveyskeskuksen kuntayhtymän ja Lopen kunnan toiminnallisesti yhdessä tuottamaa palvelua.

Kotihoidon toimisto on Palvelukeskus Eedilän alakerrassa

Opintie 3, 12700 Loppi

Lisätietoja:

Palveluohjaaja

Puhelinaika ma–pe klo 10–11

019 758 6143 tai 040 330 6143

Vanhuspalveluiden kotihoidon asiakaskäyntiasiat

040 663 6347

Päiväkeskus

Päiväkeskus Pihlaja tarjoaa päivä-kuntoutusta sekä muistikuntoutujille ja omaishoidettaville päivätoimintaa.

Ryhmät on tarkoitettu kotona asuville ikäihmisille, joiden arjessa selviytyminen on heikentynyt.

Toiminta on liikuntaa, aivojumppaa, kulttuuria, musiikkia, keskustelua, kädentaitoja ja pelejä.

Ensimmäinen tutustumiskäynti on ilmainen.

Päiväkuntoutus on kestoltaan 16 viikkoa.



Jakson alussa asiakkaan kanssa suunnitellaan jakson tavoitteet ja lopussa arvioidaan tavoitteiden toteutumista. Muistikuntoutujien ja omaishoidettavien päivätoiminta toteutetaan yksilöllisten tarpeiden mukaisesti omatoimisuutta tukien.

Päiväkeskukseen haetaan hakulomakkeella, joita saa päiväkeskuksesta sekä palveluohjaajalta ja muistineuvojalta.

Päiväkeskuskäynnistä ja kuljetuksesta veloitetaan kiinteä kertamaksu perusturvalautakunnan vuosittain vahvistaman hinnaston mukaan. Asiakkaalle lähetetään lasku kerran kuukaudessa.

Lisätietoja ja tilaukset:

Palveluohjaaja, 019 758 6143, 040 330 6143

Puhelinaika ma–pe klo 10–11

Päiväkeskusohjaaja, 019 758 6146, 050 313 7704

Ateriat

Palvelukeskus Eedilän ruokasalissa on mahdollisuus palveluohjaajan kanssa sovittaessa aterioida päivittäin. Lounas sisältää lämpimän ruoan, leivän, ruokajuoman ja jälkiruoan. Ateriasta veloitetaan vuosittain määritettävä ateria-hinta.

Lisätietoja ja tilaukset:

Palveluohjaaja

Puhelinaika ma–pe klo 10–11

019 758 6143, 040 330 6143.

Keittiö Kasari, 019 758 6161.

Menukat-kotiateriat

Toukokuussa 2014 aloitettiin Menukat-kotiateriapalvelu. Menukat-laite sisältää pakasteosan ja uunin. Ruoat valitaan etukäteen ruokalistasta ja tilataan Menukatilta. Asiakas saa kotiin kahden viikon ateriat kerrallaan pakasteena ja voi lämmittää ruoan haluamanaan ajankohtana. Kotihoidon työntekijät auttavat tarvittaessa. Ateriasta veloitetaan vuosittain kunnan määrittämä ateria-hinta. Menukat-laitteen asennuksesta peritään erillinen maksu.

Lisätietoja ja tilaukset:

Palveluohjaaja

019 758 6143, 040 330 6143

Puhelinaika ma–pe klo 10–11

Saunapalvelu

Saunapalvelua on mahdollisuus saada silloin, kun kotona ei ole peseytymismahdollisuutta. Saunapalvelua järjestetään Uutilantien ja Kotorinteen saunoilla. Saunapalveluun saa tarvittaessa taksikuljetuksen. Asiakas tuo omat pesuvälineet mukanaan.

Saunapalvelusta ja kuljetuksesta veloitetaan kiinteä kertamaksu perusturvalautakunnan vahvistaman hinnaston mukaisesti.

Lisätietoja ja tilaukset:

Palveluohjaaja

Puhelinaika ma–pe klo 10–11

019 758 6143, 040 330 6143

Kauppapalvelu Häme Food Oy

Kauppapalvelu toteutetaan yhteistyössä Lopen S-Marketin kanssa, jonne asiakas avaa tilin ennen kuin kauppapalvelu alkaa. Kauppapalvelua on mahdollisuus saada kerran viikossa maanantaisin, täydennystilaukset keskiviikkoisin iltapäivällä.

Asiakas tai omainen sopii itse asiakkuuden Häme Food Oy:n kanssa. Tilaukset voi tehdä kotihoidon kautta sovitulle kauppaostoslomakkeelle. Tilauksen voi myös tehdä suoraan puhelimitse tai sähköisesti: www.hamefood.fi.

Hinnat:

Ikäihmiset 10 €/kerta

Puhelintilauslisä 2,50 €/tilaus

Lisätietoja ja tilaukset:

Palveluohjaaja

Puhelinaika ma–pe klo 10–11

019 758 6143, 040 330 6143

Lisätiedot:

asiakaspalvelu@hamefood.fi / www.hamefood.fi

asiakaspalvelu: 010 321 6040

puhelintilaukset: ma ja ke klo 9–10, 045 213 5713

Pyykkipalvelu/pesulapalvelu

Lopen kunnan alueella toimii Forssassa sijaitseva Pantex pesula. Pyykin voi toimittaa itse Kike-kierrätysmyymälään, josta se lähtee pesulaan pestäväksi. Pyykit kulkevat joka tiistai.

Lisätietoja ja tilaukset:

Palveluohjaaja

019 758 6143, 040 330 6143

Puhelinaika ma–pe klo 10–11

Pantex pesula, Forssa, 03 4246 3700

Pantex-Pesun pesulavälitys: Kike-kierrätysmyymälä,

Viertotie 1, 12700 Loppi, 040 683 0559

Siivouspalvelu

Siivouspalvelua on mahdollisuus saada ainoastaan sotainvalideille (haitta-aste vähintään 10 %).

Asiakas voi itse ostaa yksityiseltä palveluntuottajalta siivouspalvelua. Tästä oppaasta löydät yhteystietoja heille.

Kotitaloustöistä voi saada verovähennystä. Kotitaloustyön voi saada arvonlisäverottomasti, jos toiminta on sosiaaliviranomaisten valvomaa.

Lisätietoja:

Palveluohjaaja

019 758 6143, 040 330 6143

Puhelinaika ma–pe klo 10–11

Turvapuhelinpalvelu

Turvapuhelimen voi vuokrata kotona selviytymisen tueksi ja turvallisuutta lisäämään. Turvapuhelimen saa Lopen kunnan kautta ja ne vuokrataan Stella Turvapuhelin ja Hoiva Oy:ltä.

Palveluohjaaja tilaa ja turvapuhelinkeskuksen asentaja asentaa turvapuhelimen asiakkaalle. Kunta laskuttaa asiakkaalta turvapuhelinvuokran, joka on 39 €/kk. Kaikki turvapuhelinhälytykset menevät Stella Turvapuhelin ja Hoiva Oy:lle, josta otetaan yhteyttä asiakkaan kanssa sovittuun paikkaan.

Kunta laskuttaa asiakasta turvapuhelinasennuksesta 20 €, joka on kertamaksu.

Turvapuhelintilaus sisältää aina myös puhelinliittymän ja SIM-kortin. 1.12.2018 jälkeen tehtyjen tilausten liittymän avauksesta, sulkemisesta ja hallinnoinnista vastaa Stella Turvapuhelin ja Hoiva Oy. Liittymän laskutus tapahtuu kuuden (6) kuukauden jaksoissa ja hinta on 3,50 €/kk.

Hälytyskäynnistä laskutetaan 20 €/kerta.

Lisätietoja ja tilaukset:

Palveluohjaaja

019 758 6143, 040 330 6143

Puhelinaika ma–pe klo 10–11

Muistineuvojan palveluneuvonta

Muistineuvojan työn tavoitteena on antaa muistisairaalle ja tämän läheisille asiakaslähtöistä ja kotona asumista turvaavaa tukea. Muistineuvoja antaa tietoa muistisairauksista, toimii muistisairaana ja tämän läheisten tukena ja auttaa tarvittavan avun ja tuen hakemisessa

Muistineuvoja tekee kotikäynneillä muistiseulontoja ja ohjaa tarvittaessa jatkotutkimuksiin. Tarvittaessa muistineuvoja tekee konsultointikäyntejä hoitohenkilökunnan kanssa. Jokainen kysymys on kysymyksen arvoinen, pienikin asia voi olla iso taakka, kun sitä yksin pohtii.

Muistineuvojan ohjaus-, tuki- ja kontrollikäynnit ovat maksuttomia. Kartoituskäynti sisältää ensihaastattelun, CERADin (= tehtäväsarjan) ja muistikyselyn läheiselle.

Lisätietoja:

Muistineuvoja

019 758 6159, 050 362 7251

Opintie 3, 12700 Loppi

Tavattavissa ajanvarauksella

Palveluohjaaja

Puhelinaika ma–pe klo 10–11

019 758 6143, 040 330 6143

Asumispalvelut

Ikäihmisten asunnot

Lopella on ikäihmisille vuokrattavana yksiöitä ja kaksioita rivitaloissa Uotilantiellä ja Palvelukeskus Eedilän läheisyydessä. Kaksiot on tarkoitettu kahdelle henkilölle tai pariskunnalle. Asuntoihin on mahdollisuus saada koti- ja tukipalveluita palvelutarpeen mukaan.

Asuntohakemuksia saa palveluohjaajalta, kunnan asuntotoimistosta ja kunnan internet-sivuilta.

Ikäihmisten asuntojen asuntihakemukset osoitetaan asuntosihteerille, osoite: Lopen kunta, asuntosihteerin, Yhdystie 5, 12700 Loppi.

Lisätietoja:
Asuntosihtööri
019 758 6013

Palveluohjaaja
019 758 6143, 040 330 6143
Puhelinaika ma–pe klo 10–11

Tehostettu palveluasuminen

Kunta tarjoaa ympärivuorokautista hoivaa tehostetussa palveluasumisessa. Palveluasumisen yksiköt tarjoavat kodin sellaisille ikääntyneille, jotka tarvitsevat jatkuvasti apua selviytyäkseen päivittäisistä toimistaan. Näissä yksiköissä henkilökunta on käytössä ympäri vuorokauden.

Palveluasumishakemuksia saa palveluohjaajalta. Hakemukset käsitellään moniammatillisessa yhteistyöryhmässä. Hakemukset tehostettuun palveluasumiseen toimitetaan palveluohjauksen kautta.

Hoivakoti Eedilä

Hoivakoti Eedilän tarkoituksena on tarjota turvallinen ympäristö ikäihmisille, jotka tarvitsevat jatkuvaa yksilöllistä huolenpitoa, hoitoa ja kuntoutusta.

Jokaisella asukkaalla on kaksi omahoitajaa, jotka perehtyvät asukkaan asioihin ja omaisten kanssa yhteistyössä tehtyyn hoitosuunnitelmaan.

Hoivakoti Eedilässä on varattu paikkoja pitkäaikaiseen ja lyhytaikaiseen hoitoon. Lyhytaikainen hoito on tarkoitettu ikäihmisille, jotka tarvitsevat kotihoidon tueksi hoivakodin tarjoamaa hoitoa ja kuntoutusta.

Hoivakoti Eedilässä on kaksi osastoa Aamurusko ja Iltatähti (37 hoitopaikkaa) sekä lyhytaikaisyksikkö Toimela (6 hoitopaikkaa).

Hoivakoti Eedilässä on 1–2 hengen huoneita. Asukkaat sisustavat huoneensa kodinomaiseksi ja yksilölliseksi.



Yhteystiedot:

Hoivakoti Eedilä

Opintie 3, 12700 Loppi

Vastaava sairaanhoitaja (myös lyhytaikaispaikat)

019 758 6152, 040 330 6152

Vanhuspalvelujen johtaja

019 758 6150, 040 330 6150

Palvelusihteeri (maksuasiat)

019 758 6007, 050 596 4345

Osasto 1 / Aamurusko, 040 330 6152

Osasto 2 / Iltatähti, 050 341 5807

Toimela, 050 316 2905

Hoivakoti Salmela

Hoivakoti Salmela on muistisairaille loppilaisille tarkoitettu 12-paikkainen, ympärivuorokautista hoitoa tarjoava tehostetun palveluasumisen yksikkö.

Salmela tarjoaa turvallista ja kodinomaista asumista. Huoneet ovat yhden hengen huoneita, joissa on omat wc- ja pesutilat.



Hoivakoti Salmelassa toteutetaan yksilöllistä ja kuntouttavaa hoitotyötä. Aukkaat voivat osallistua erilaisiin arkiaskareisiin. Viriketoimintaa ja vierailuja talon ulkopuolelle pyritään järjestämään mahdollisuuksien mukaan.

Hoivakoti Salmelan toimintaa ohjaavat seuraavat arvot:

- kodinomaisuus
- yksilöllisyys
- omatoimisuuden tukeminen
- turvallisuus
- oikeudenmukaisuus
- yhteistyö
- keskinäinen arvonto

Yhteystiedot:

Hoivakoti Salmela

Kotorinne 4, 12700 Loppi

019 758 6078, 040 330 6078

Sairaanhoitaja

019 758 6127, 040 675 8445

Vanhuspalvelujen johtaja

019 758 6150, 040 330 6150

Perhehoito

Lopen kunnassa on mahdollisuus ikäihmisten perhehoitoon. Perhehoitoa tarjotaan muun muassa yksityiskodissa/perhekodeissa. Perhekoti tarjoaa ympärivuorokautista ja osavuorokautista huolenpitoa ja hoitoa. Perhehoidossa ryhmäkoko on pieni ja hoitaja pysyy samana. Hakeutuminen perhehoitoon tapahtuu palveluohjauksen kautta.

Kuntosalitoiminta

Palvelukeskus Eedilän kuntosalilla on mahdollisuus kaikilla halukkailla kohentaa kuntoaan.

Kuntosalilla on turvalliset ja ikäihmisille suunnatut laitteet, joihin saa opastusta kuntohoitajalta.

Lisätietoja:

Kuntohoitaja

Palvelukeskus Eedilä

019 758 6153



Palvelupiste Rosamunda

Lopen kirjasto
Kauppatie 3, 12700 Loppi
019 758 6006
Faksi 019 758 6021

Avoinna kirjaston aukioloaikoina:
ma, ti ja to klo 9.00–19.00
ke ja pe klo 9.00–16.00
la (1.9.–30.4.) klo 10.00–14.00
arkipyhäaattoina klo 9.00–16.00

Rosamundan kautta hoituvat mm. kuntaa koskevien hakemusten ja asiakirjojen nouto ja vastaanotto, kassapalvelut ja kopiointipalvelu.

Rosamundasta saat erilaisia lomakkeita ja neuvoja.

Lopen opisto ja Lopen kunnan liikuntatoimi

Opisto jakaa syksyisin Lopen opiston opinto-ohjelman joka kotiin.
Opinto-ohjelma löytyy myös kunnan internet-sivuilta.
019 758 6032.

Liikuntatoimella on eläkeikäisille sopivia vesijumppa- ja liikuntaryhmiä.
019 758 6033 tai 040 330 6033.

Kirjasto

Kauppatie 3, 12700 Loppi
puhelin: 019 758 6320
faksi: 019 758 6327
loppi.kirjasto@loppi.fi

Avoinna:

ma, ti, to klo 9–19, ke ja pe klo 9–16,
la 1.9.–30.4. klo 10–14, arkipyhäaattoina klo 9–16,
lehtilukusali avataan klo 9

Kirjastoauto:

Kirjastoautonkuljettaja-virkailija,
040 330 6326

Taloudelliset tuet ja korvaukset

Kela

Tempelikatu 9 A
11100 Riihimäki

Kelalla on käytössä valtakunnalliset palvelunumerot ma–pe klo 9–16. Palvelunumeroissa sinua opastaa asiaan perehtynyt palveluneuvoja. Eläkeasiat: 020 692 202.

Kelan korvausten ja tukien suuruudet löytyvät Kelan omista esitteistä ja Kelan internet-sivuilta www.kela.fi.

Eläkkeensaajan hoitotuki

Eläkettä saavan hoitotuki on tarkoitettu tukemaan sairaan tai vammaisen eläkkeensaajan kotona asumista ja siellä tapahtuvaa hoitoa. Lisäksi se korvaa sairaudesta tai vammaisuudesta aiheutuvia erityiskustannuksia.

Hoitotuen saamiseen vaikuttaa myös toimintakyky. Toimintakyvyn tulee olla heikentynyt sairauden tai vammaisuuden vuoksi yhtäjaksoisesti vähintään vuoden ajan.

Toimintakyvyn katsotaan olevan heikentynyt, kun sairaus tai vamma heikentää kykyä

- huolehtia itsestään (esim. peseytyä tai pukeutua)
- tehdä välttämättömiä kotitaloustöitä tai
- asioida kodin ulkopuolella.

Lisäksi sairauden tai vamman pitää aiheuttaa säännöllistä

- avuntarvetta
- ohjauksen tai valvonnan tarvetta tai
- jatkuvia erityiskustannuksia.

Hoitotukea maksetaan kolmeen ryhmään porrastettuna, tuen saamiseen ei vaikuta tulot eikä omaisuus. Hoitotuki on verotonta tuloa. Tukihakemukseen liitteeksi tarvitaan lääkärinlausunto C.

Lisätietoja Kelasta, 020 692 202 (valtakunnallinen palvelunumero).

Eläkkeensaajan asumistuki

Kela korvaa pienituloisten eläkeläisten asumisesta aiheutuneita menoja maksamalla heille eläkkeensaajan asumistukea.

Eläkkeensaajan asumistuen määräytymiseen vaikuttavat asumismenot, perhesuhteet sekä eläkkeensaajan ja puolison bruttotulot ja omaisuus.

Lisätietoja Kelasta, 020 692 202 (valtakunnallinen palvelunumero).

Matkakulut

Voit saada korvausta julkiseen tai yksityiseen sairaanhoitoon liittyvistä matkoista. Kela korvaa myös kuntoutukseen tehtyjä matkoja, kun kuntoutus perustuu Kelan tai julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen. Kela ei korvaa erikseen tehtyä lääkkeiden hakumatkaa apteekkiin.

Kun matka tilataan keskitetystä palvelunumerosta, matkakorvauksen saa heti taksissa. Muuten korvausta on haettava jälkikäteen Kelasta. Tällöin kuitenkin omavastuuosuus on kaksinkertainen. Matkalasku Kelaan tehdään, vaikka yhden-suuntaisen matkan kustannukset eivät ylittäisi omavastuuta, koska kaikki haetut matkakustannukset kerryttävät omavastuukattoa.

Kela-taksin tilausnumero Kanta-Hämeessä:
0800 98 821

Lisätietoja Kelasta, 020 692 204 (valtakunnallinen palvelunumero).

Lääkekustannusten lisäkorvaus

Kela seuraa lisäkorvaukseen oikeuttavan vuotuisen omavastuuosuuden täyttymistä apteekista saatujen tietojen perusteella. Kun omavastuuosuus on ylittynyt, Kela lähettää sinulle tästä tiedon. Samalla tulee erillinen ilmoitus lisäkorvausoikeudesta apteekissa esitettäväksi. Kelan lähettämä ilmoitus tulee säilyttää apteekkia varten.

Lisätietoja Kelasta, 020 692 204 (valtakunnallinen palvelunumero).

Takuueläke

Takuueläke turvaa Suomessa asuvalle henkilölle vähimmäiseläkkeen, jos henkilön kaikki eläkkeet ennen verotusta ovat yhteensä enintään 768,59 €/kk.

Tuloraja ja vähimmäiseläke jäävät kuitenkin pienemmäksi silloin, kun eläkkeensaaja on varhentanut vanhuuseläkkeelle siirtymisen. Takuueläkettä pitää hakea. Hakemuksen voi tehdä soittamalla Kelaan numeroon 020 692 202 tai asioimalla Kelan toimistossa.

Toimeentulotuki

Toimeentulotuki on toimeentuloturvaa täydentävä viimesijainen etuus. Toimeentulotuen avulla turvataan henkilön ja perheen ihmisarvoisen elämän kannalta välttämätön toimeentulo silloin, kun ensisijaiset tulot ja varallisuus eivät riitä kohtuullisiin elinkustannuksiin tai niiden saaminen viivästyy. Toimeentulotuki on tarkoitettu tilapäiseksi ja yksilölliseksi avuksi.

Lisätietoja:

Lopen sosiaalitoimisto
Yhdystie 5
12700 Loppi

Palvelusihteeri
Palveluneuvonta klo 9–11
019 758 6056

Sosiaaliohjaaja
019 758 6005

Omaishoidon tuki

Omaishoidon tuki on vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön hoidon ja huolenpidon järjestämistä kotioloissa omaisen tai muun hoidettavalle läheisen henkilön avulla.

Tuen myöntämisen edellytykset (Laki omaishoidon tuesta 937/2005, § 3):

Kunta voi myöntää omaishoidon tukea, jos

- henkilö alentuneen toimintakyvyn, sairauden, vamman tai muun vastaavanlaisen syyn vuoksi tarvitsee kotioloissa hoitoa tai muuta huolenpitoa
- hoidettavan omainen tai muu huollettavalle läheinen henkilö on valmis vastaamaan hoidosta ja huolenpidosta tarpeellisten palveluiden avulla
- hoitajan terveys ja toimintakyky vastaavat omaishoidon asettamia vaatimuksia
- omaishoito yhdessä muiden tarvittavien sosiaali- ja terveydenhuollon palveluiden kanssa on hoidettavan hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden kannalta riittävää
- hoidettavan koti on terveydellisiltä ja muilta olosuhteiltaan siellä annettavalle hoidolle sopiva
- tuen määräämisen arvioidaan olevan hoidettavan edun mukaista

Omaishoidon tukea järjestetään siihen talousarviossa varattujen määrärahojen puitteissa. Koska omaishoidon tukeen varattu määräraha on rajallinen, tukea myönnetään hakijoista ensisijaisesti eniten avun tarpeessa oleville.

Tuen myöntäminen perustuu hoidon sitovuuteen ja vaativuuteen ja hoidettavan toimintakykyyn. Omaishoidon tukea voidaan myöntää omaishoitolaissa määriteltujen myöntämisedellytysten täyttyessä ja jos hoito on erityisen sitovaa ja vaativaa, hoito on ympärivuorokautista tai jatkuvaa päivittäin tai tuki korvaa laitoshoidon tai palveluasumisen.

Hoito voidaan katsoa ympärivuorokautiseksi ja sitovaksi, vaikka hoidettava viettää säännöllisesti vähäisen osan vuorokaudesta (noin 5–7 tuntia) käyttäen kotinsa ulkopuolella järjestettyjä sosiaali- ja terveyspalveluja taikka saa kuntoutusta tai opetusta. Hoidon vaativuutta, sitovuutta ja hoidettavan toimintakykyä mitataan vanhustenhuollon omaishoidon työntekijän tekemän kotikäynnin aikana haastattelua, havainnointia ja toimintakykymittareita RAVA ja MMSE hyväksi käyttäen.

Omaishoidon tuki koostuu hoitopalkkiosta, hoidettavalle annettavista palveluista ja omaishoitajalle annettavista tarvitsemistaan sosiaalipalveluista. Hoidettavan on oltava kotona vähintään neljätoista (14) vuorokautta kuukaudessa, jotta oikeus omaishoidon tukeen säilyy. Hoitopalkkio on korvausta omaishoitajan antamasta hoidosta ja huolenpidosta. Palkkio on hoitajalle verotettavaa tuloa.

Allekirjoitetun hakemuksen liitteenä tulee olla lääkärin C-lausunto, joka ei saa olla puolta vuotta (6 kk) vanhempi.

Omaishoitajan vapaa:

Omaishoitajalla on oikeus pitää vapaata vähintään kaksi vuorokautta kalenterikuukautta kohti. Omaishoitajalla on oikeus pitää vapaata vähintään kolme (3) vuorokautta sellaista kalenterikuukautta kohti, jonka aikana hän on yhtäjaksoisesti tai vähäisin keskeytyksin sidottu hoitoon ympärivuorokautisesti tai jatkuvasti päivittäin. Vähäistä keskeytystä suuremmaksi katsotaan yli kolmen (3) vuorokauden pituiset keskeytykset kuukautta kohti. Lakisääteinen vapaa ei vähennä hoitopalkkion määrää. Omaishoitaja voi pitää kertyneet vapaapäivänsä kuukausittain tai säästää vapaapäiviä ja pitää vapaata kalenterivuoden aikana.

Kunta voi järjestää kotona hoitavien tukemiseksi hoidettavalle hoitajaksoja Palvelukeskus Eedilän hoivakodissa. Sovitusti voidaan tehdä yksilöllinen omaishoidonvapaiden käyttösuunnitelma, esim. päivätoiminta.

Lisätietoja ja lomakkeita saa:

Muistineuvoja (65 vuotta täyttäneet)

019 758 6159, 050 362 7251

Opintie 3, 12700 Loppi

Parhaiten tavoittaa ma klo 8–11

Sosiaalihuollon erityisasiantuntija (alle 65-vuotiaat)

019 758 6249, 040 676 6249

Kotitaloustyön verovähennys

Kotona teetetyn työn kustannukset voi osittain vähentää verosta. Kotitalousvähennyksen saa henkilö, joka maksaa asunnossaan tehdystä tavanomaisesta kotitalous-, hoiva- ja hoitotyöstä tai asuntonsa kunnossapidosta taikka perusparannuksesta palkkaa tai työkorvausta. Puolisoista täyden vähennyksen voi saada kumpikin erikseen. Vähennystä voi saada arvonlisäverollisesta työkorvauksesta, jos työ on ostettu ennakkoperintärekisteriin merkityltä veronalaista toimintaa harjoittavalta yrittäjältä tai yritykseltä.

Kotitalousvähennyksen enimmäismäärä on 2.400 euroa vuodessa.

Vähennyksen omavastuu on 100 euroa. Vähennys on henkilökohtainen.

Yksityiskohtaiset tiedot verohallinnon internet-sivuilta www.vero.fi

Lisätietoja:

Sisä-Suomen verotoimisto, Hämeenlinnan toimipiste

Postiosoite: PL 112, 13101 Hämeenlinna

Käyntiosoite: Lukiokatu 26, Hämeenlinna

Puhelinvaihe: 029 512 000

Faksi: 029 512 6104

Asunnon muutos- ja korjaustyöt

Asumisen rahoitus- ja kehittämiskeskus (ARA)

Avustusta voi saada vähintään 65 vuotta täyttänyt tai vammainen henkilö ympärivuotisessa käytössä olevan kodin korjauksiin.

Kysy avustuksista:

korjausavustus.ara@ara.fi

029 525 0818 (ti-to klo 9–15, heinäkuussa ti-ke)

Vanhustyön keskusliiton korjausneuvonta

vtkl.fi

Häme: 0500 494 766

Kuljetustuki

Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu voidaan myöntää, jos henkilöllä on vammautumisen, sairauksien ja ikääntymisen vuoksi huomattavia liikkumisvaikeuksia.

Kuljetuspalvelu perustuu tarveharkintaan, perusturvalautakunnan käytettävissä olevaan määrärahaan sekä hakijan tuloihin ja varallisuuteen. Asuntoa, jossa asiakas asuu, ei oteta huomioon säästöinä eikä varallisuutena. Vähintään 10 %:n sotainvalideja tulo- ja varallisuusrajat eivät koske.

Kuljetuspalveluna myönnetään enintään kahdeksan yhdensuuntaista matkaa kuukaudessa asiointimatkoihin. Kuljetuspalvelu myönnetään taksimatkoina.

Matkoista peritään omavastuuosuus muilta paitsi vähintään 10 %:n sotainvalideilta. Omavastuu noudattaa julkisen liikenteen kertamaksua. Kuljetuspalvelua voi käyttää Lopen kunnan alueella. Poikkeuksena vähintään 10 %:n sotainvalidit, joille myönnetään harkinnan mukaan enintään 18 yhdensuuntaista matkaa kuukaudessa oman ja naapurikuntien alueella.

Sosiaalihuoltolain mukaista kuljetuspalvelua haetaan kirjallisella hakemuksella sosiaalitoimistosta. Hakemuksen liitteenä tulee olla lääkärinlausunto tai muu hyväksyttävä selvitys hakijan huomattavista liikkumisvaikeuksista.

Ne hakijat, joita koskevat myös tulo- ja varallisuusrajat, ovat velvollisia toimittamaan hakemuksen yhteydessä tarvittavat tiedot tuloistaan ja kaikista talletuksista (viimeinen tiliote/tiliotteet) sekä tiedot varallisuudestaan (todistus viimeksi vahvistetusta verotuksesta). Sosiaalihuoltolaki 20 § ja 21 § sekä asetuksen 9 §:n 2 kohta.

Lisätietoja ja hakemuksia:

Sosiaaliohjaaja

019 758 6168

Hakemukset postitetaan:

Lopen kunta

Vammaispalvelut

Yhdystie 5

12700 Loppi

Terveyspalvelut



RIIHIMÄEN SEUDUN
TERVEYSKESKUKSEN KY

Riihimäen seudun terveyskeskuksen kuntayhtymä / Lopen terveysasema / Lopen terveystalo

Kuntayhtymän toimenpitein ylläpidetään ja edistetään yksilön ja ympäristön terveyttä ja toimintakykyä sekä ehkäistään ja vähennetään terveydellisiä ongelmia ja niiden haittavaikutuksia. Toimintaa toteutetaan jäsenkuntien määräämien taloudellisten rajojen puitteissa.

Lopen lähiasema

Pajatie 1, 12700 Loppi

avoinna ma–to klo 8–15, pe ja aattoina klo 8.00–14.30

Potilastoimisto

avoinna ma–to klo 8–12

Sairaanhoitajan neuvonta ja ajanvarausvastaanotto

pitkäaikaispotilaiden hoito, INR poliklinikka, haavahoidot, pienet toimenpiteet, rokotukset ym.

Ajanvaraus ma–to klo 8–15, pe ja aattopäivinä 8.00–14.30

019 758 5600 (takaisinsoitto)

Terveydenhuollon osaamiskeskus Riihimäen sairaalassa

Kiireellinen hoito

Välitöntä ja kiireellistä hoitoa tarvitsevat potilaat, joiden tutkimukset ja hoito järjestetään heti tai 1–3 päivän sisällä.

Avoimna joka päivä klo 8–22

Osoite Kontiontie 77, 11120 Riihimäki

Neuvonta, 019 758 5600

Kiireetön sairaanhoito ja lääkäripalvelut

Ajanvaraus ma–to klo 8–15, pe 8.00–14.30

019 758 5600 (takaisinsoitto)

Ambulanssi tilataan yleisestä hätänumerosta 112

Apuvälinelainaamo

Riihimäki pääterveysasema, 2. kerros, Kallionkatu 10, E-ovi, 11100 Riihimäki

Avoimma ma ja pe klo 8–12, ti ja to klo 12–16, ke klo 13–17

019 758 5707 (takaisinsoitto)

Puhelinpalvelu avoimma: ma, ti, to ja pe klo 8.00–13.30, ke klo 8.00–16.30

Hoitotarvikejakelu

Loppi, Pajatie 1, 12700 Loppi

to klo 9–12 ja 13–15

Riihimäki pääterveysasema, 2. kerros, Kallionkatu 10, E-ovi, 11100 Riihimäki

ma klo 9–12, ke klo 14–18, pe klo 9–12

019 758 5632 (takaisinsoitto)

Laboratorion ajanvaraus

www.fimlab.fi

010 808 515 klo 7–18

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Penttilänkatu 5, J-ovi, 11100 Riihimäki

Aukioloajat ma–to klo 8.00–15.30 ja pe klo 8.00–14.30 (kesä–heinäkuu klo 14)

Mielenterveys- ja päihdeyksikkö MPY tarjoaa apua ja tukea mielenterveyteen ja päihteidenkäyttöön liittyvissä huolenaiheissa Riihimäen, Hausjärven ja Lopen 18 vuotta täyttäneille asukkaille.

Puhelinpalvelu arkisin (24 h) 019 758 5960 (takaisinsoitto).

Sairaanhoitajat soittavat takaisin ma–to klo 8–16 ja pe klo 8–15.

Fysioterapia

Lopen lähiasema, Pajatie 1, 12700 Loppi

Keskitetty ajanvaraus: Puhelinpalvelu avoimma ma–pe klo 7.30–13.00

019 758 5700 (takaisinsoitto)

Kotisairaanhoito

ma–pe 12–13

019 758 5873

Suun terveydenhuolto

Lopen Terveystalo, Pajatie 1, 12700 Loppi

Ajanvaraus ma–to klo 8.00–15.30, pe 8–15

019 758 5650

Suun terveydenhuollon päivystys virka-aikana klo 8–15.

Suun terveydenhuollon päivystys Kanta-Hämeen keskussairaalassa
Ahvenistontie 20, 12530 Hämeenlinna
040 620 5664
Päivystysaika: ma–pe klo 15–21 ja viikonloppuina sekä arkipyhinä klo 8–21.

Tampereen yliopistollinen sairaala
Teiskontie 35, 33520 Tampere
03 311 611
Suun terveydenhuollon yöpäivystys joka päivä klo 21–8.

Lopen kuulopiste
Avoinna to klo 9–12
Pajatie 1, 12700 Loppi
019 758 5632 (takaisinsoitto)

Kuulolaitteisiin liittyvää puhelinneuvontaa annetaan myös
Riihimäen apuvälinelainaamosta 019 758 5707 (takaisinsoitto).

Potilasasiamies

- auttaa potilasoikeuslain soveltamisessa (laki potilaan asemasta ja oikeuksista 785/92)
- avustaa potilasvahinkoasioissa
- neuvoa hoitoon ja kohteluun liittyvissä asioissa
- ohjata asioiden vireille saattamisessa

Potilasasiamies ei ota kantaa lääketieteellisiin ratkaisuihin.
Potilasasiamiehen palvelut ovat luottamuksellisia ja ilmaisia.

Riihimäen seudun terveystieteiden tutkimuskeskuksen potilasasiamiehenä toimivat sosiaalityöntekijät, 019 758 5980.

Neuvontapalvelut



Kanta-Hämeen keskussairaala Riihimäen yksikkö (RYKS)

Kontiontie 77

PL 140, 11101 Riihimäki

Riihimäen palveluneuvonta on avoinna ma–pe klo 7–15

019 74451

Hämeenlinnan palveluneuvonta on avoinna ma–pe klo 7–19, la–su klo 8–19

03 6291

Kanta-Hämeen keskussairaalan Riihimäen yksikkö (RYKS) toimii samassa kiinteistössä Riihimäen seudun terveystieteiden keskuslaitoksen kanssa. Kokonaisuutta kutsutaan Riihimäen sairaalaksi. Sairaalassa toimii muun muassa päiväsairaala ja useiden erikoisalojen poliklinikat sekä Riihimäen seudun terveystieteiden keskuslaitoksen perusterveydenhuollon vastaanotot, mukaan lukien kiireellisen hoidon yksikkö PULSSI77, joka palvelee päivittäin klo 8–22.

Riihimäen sairaalaa kehitetään modernina sote-keskuksena, jossa perusterveydenhuollon palvelut sulautuvat saumattomasti erikoissairaanhoidon, varmistaen asiakkaan kannalta optimaalisen hoitoketjun toiminnan.

Terveystieteiden keskuslaitoksen muutoksen seurauksena anestesiassa tehtävä kirurgia keskitetään Riihimäestä Hämeenlinnaan, ja vastaavasti Riihimäen sairaalaa kehitetään polikliinisen kirurgian osaamiskeskuksena. Myös Riihimäen poliklinikoiden palvelua laajennetaan tuntuvasti vastaamaan seudun väestön todellisia palvelutarpeita. Henkilökunta liikkuu asiakkaiden tarpeiden mukaan Hämeenlinnan ja Riihimäen välillä.

Erikoissairaanhoidon palveluista Riihimäellä toimii myös neurologinen kuntoutusosasto, jossa toteutetaan moniammatillisissa tiimeissä vaativaa aivoinfarktipotilaiden jatkokuntoutusta. Osastolla kuntoutetaan myös muun muassa MS-potilaita sekä aivovamma- ja selkäydinvammapotilaita. Kuntoutuksen tavoitteena on tukea potilaan omaa aktiivisuutta ja itsenäistä toimintakykyä. Jokaiselle potilaalle tehdään hoidon alussa henkilökohtainen hoitosuunnitelma, jonka toteutumista arvioidaan viikoittain moniammatillisessa kuntoutuskokouksessa.

Poliisi

Riihimäen poliisiasema
Tempelikatu 8, 11100 Riihimäki
029 543 0311 / vaihde
Lupapalvelut ajanvarauksella klo 8.15–16.00

Lopen seurakunnan diakoniatyö

Jos toivot keskusteluapua, kuuntelijaa erilaisissa elämäntilanteissa, voit kääntyä seurakunnan työntekijän tai diakoniatyöstä vastaavan teologin puoleen.

Diakonissa Auli Kovalainen
019 426 4150 tai 050 383 3480
auli.kovalainen@evl.fi

Diakoni-lähetys sihteeri Ulla Lähdekorpi
019 426 4151 tai 050 537 6074
ulla.lahdekorpi@evl.fi

Diakoniatyöstä vastaava teologi / kirkkoherra Tuomas Hynynen
019 426 4100 tai 040 411 0101
tuomas.hynynen@evl.fi

Varaa vastaanottoaika puhelimitse tai sähköpostitse.

Diakoniatyön kerhotoiminta:

- Kontaktikahvilan toiminta to klo 13 Lopen Kuntalassa yhdessä aikuissosiaalityönohjaajan kanssa. Lisätietoja löydät Lopen Lehden seurapalstalta. Tiedustelut / Ulla Lähdekorpi.
- Vanhemman väen kerhotoiminta seurakunnassa. Lisätietoa Lopen Lehden seurakuntauutisissa ja internetissä, tiedustelut / Auli Kovalainen.
- Vanhemman väen retkipäivä Kesijärven leirikeskukseen (Nikulantie 210) kerran kuukaudessa, helmi–toukokuu ja syys–marraskuu.

70-, 75-, 80- ja 85-vuotiaiden muistaminen

70-, 75-, 80- ja 85-vuotiaiden yhteiset juhlat järjestetään kirkossa ja seurakuntasalissa keväällä.

90 ja yli 90 vuotta täyttävien syntymäpäiväjuhlaa vietetään keväällä Palvelukeskus Eedilässä (Opintie 3).

Omaisesi tai kyytimiehesi on myös tervetullut juhlaan mukaan. Halutessasi voit pyytää seurakunnan työntekijää vierailemaan luonasi omassa syntymäpäiväjuhlassasi. Tähän liittyvät toiveet voi esittää Lopen kirkkoherranvirastoon, 019 426 4100.

Sosiaaliasiamies

- neuvoo asiakasta sosiaalihuollon asiakkaan asemasta ja oikeuksista annetun lain soveltamisessa
- avustaa asiakasta muistutuksen tekemisessä
- tiedottaa asiakkaan oikeuksista
- toimii muutenkin asiakkaan oikeuksien edistämiseksi ja toteutumiseksi
- seuraa asiakkaiden oikeuksien ja aseman kehitystä kunnassa ja antaa siitä selvityksen vuosittain kunnanhallitukselle.

Sosiaaliasiamiespalvelun tuottaa Sosiaalialan osaamiskeskus Pikassos Oy. Palvelu on asiakkaille maksutonta.

Yhteystiedot:

Satu Loippo YTM, sosiaaliasiamies

Postiosoite: Pikassos Oy, Åkerlundinkatu 2A, 33100 Tampere

ma klo 12–15, ti–to klo 9–12, pe ei puhelinaikaa

050 599 6413

satu.loippo@pikassos.fi

Verotoimisto

Hämeenlinnan toimipiste

Käyntiosoite: Lukiokatu 26, 13100 Hämeenlinna

Valtakunnallinen puhelinvaihe: 029 512 000

Yleinen edunvalvonta

Holhousviranomaisena toimii maistraatti. Maistraatti järjestää tarvittaessa edunvalvojan henkilölle, joka ei kykene itse valvomaan etujaan ja hoitamaan asioitaan. Edunvalvojaksi voidaan määrätä tehtävään sopiva henkilö, joka antaa tähän suostumuksensa. Edunvalvoja voi olla sairaan tai vanhuksen lähiomainen tai muu läheinen tai kunnan yleinen edunvalvoja. Maistraatti valvoo edunvalvojen toimintaa.

Yleinen edunvalvoja toimii Keski-Uudenmaan oikeusaputoimistossa.

Käyntiosoite: Urakankatu 1 B, 3 krs, 05800 Hyvinkää

Postiosoite: PL 87, 05801 Hyvinkää

ma–pe klo 8.00–16.15

029 56 52500

Rintamaveteraanien ja sotainvalidien palvelut

Rintamaveteraanien ja sotainvalidien kotona asumista tukevat palvelut

Yhteystiedot:

Palveluohjaus 019 758 6143, 040 330 6143

Rintamaveteraanien kuntoutus

Tiedustelut:

Kuntoutussihteeri 019 758 5520

Sotainvalidien palveluneuvoja

Yhteystiedot:

Soile Tornberg, 044 906 1600

Tarvittaessa hän tekee myös kotikäyntejä.

Eläkeläisjärjestöjä

Eläkeliiton Lopen yhdistys

puheenjohtaja Seppo Kuparinen, 040 564 0554

sihteeri Ilse Seppälä, 040 701 7449

Lopen Eläkkeensaajat ry

puheenjohtaja Mirjami Hakala, 040 771 9742, mirjami.hakala@luukku.com

sihteeri Arja Elfvina, 040 824 6636

Lopen Seniorit ry

puheenjohtaja Kalevi Nevanpää, 040 544 5084, kalevi.nevanpaa@pp.inet.fi

sihteeri Tuula Kauppi, 040 548 6004, tuula.kauppi@gmail.com

Lopen Eläkeläiset ry

puheenjohtaja Sirkka Salo, 040 762 3213

sihteeri Sirkka Sainio, 040 704 2927

Lopen A-Kilta

Taarintie 3, 12700 Loppi

045 603 9400

Toimintaan ovat tervetulleita kaikki, joita päihteen elämäntapa kiinnostaa, myös läheiset ovat tervetulleita.

Ryhmätoimintaa, pelejä ja vertaistukea.

Avoimna ma–ke klo 11.30–14.00, ruokailu klo 12.15, hinta 3,50 €.

Ruokailuun ilmoittautuminen edellisenä päivänä.

Riihimäen Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

Puheenjohtaja Reijo Kurkela, 044 555 1043

SPR

SPR ystäväpalvelu

Eija Vainio

040 588 6576

Yksityiset hoiva- ja siivouspalveluyrittäjät

Yrityksen nimi	Paikkakunta	Puhelin	Palveluala
Arjen Hoiva	Loppi	044 219 4020	Siivous- ja koti- hoidolliset palvelut, henkilökohtainen apu
Citywork Häme Oy	Hämeenlinna	044 753 3509 044 753 3548	Henkilökohtainen apu
Eevan Kotipalvelut	Loppi	050 354 2280	Siivous- ja koti- hoidolliset palvelut
GR-Siivous Oy	Tuusula	040 574 0231 040 576 8449	Siivous- ja koti- hoidolliset palvelut
HETA kotihoiva	Tervakoski	044 281 7061	Kotihoidolliset palvelut
Häme Food Oy	Hämeenlinna	010 321 6040 050 493 5535	Ateriapalvelu, siivous-, asiointi- ja kauppakassipalvelut
Ihmiselle	Karkkila	040 416 7897	Kotihoito, henkilö- kohtainen apu ja siivouspalvelut
Ines Blueberry	Pilpala	040 703 7670	Siivouspalvelut
JeTy Oy	Hyvinkää	045 314 9800	Siivous- ja koti- hoidolliset palvelut
Kotihoito Kanttarelli	Loppi	040 556 7798	Kotipalvelu- ja siivouspalvelut
Kotihoito Niitty	Renko	040 879 2428	Kotihoito, henkilö- kohtainen apu ja siivouspalvelut
Kotipalvelu Terttu Lukana	Vojakkala	050 531 5561	Siivous- ja koti- hoidolliset palvelut
Med Group Oy	Vantaa	044 773 5828	Henkilökohtainen apu
Mini Kotipalvelut	Pilpala	040 527 3174	Siivous-, asiointi- ja kotihoidolliset palvelut
Moniapu ja Mattopalvelu Sari Sokslampi Tmi	Tervakoski	050 338 5856	Siivous, henkilökohtainen apu
Palveluneliö Oy	Oitti	040 727 6011 0400 466 712	Siivous- ja koti- hoidolliset palvelut

Yrityksen nimi	Paikkakunta	Puhelin	Palveluala
Sariannan kotiapu	Hämeenlinna	040 810 8148	Siivous- ja kodin- hoidolliset palvelut, henkilökohtainen apu
Siivous ja avustus AH Oy	Riihimäki	040 558 0673	Siivouspalvelut, henkilökohtainen apu
Stella Kotipalvelut Oy	Helsinki	020 768 9770	Siivous-, asiointi- ja kotihoitolliset palvelut
Taito Hoiva- palvelu Oy	Hyvinkää	045 350 3606	Kotipalvelu- ja siivouspalvelut
Tmi Anne Salo	Riihimäki	040 218 6226	Siivouspalvelut
Tmi Kotiapu Merja Tiilikka	Vojakkala	050 552 7096	Siivous- ja koti- hoidolliset palvelut
Tmi Päivi Mustonen	Loppi	0400 387 155	Kotihoito, henkilö- kohtainen apu ja siivouspalvelut
Viopas	Lammi	040 163 4577	AAC-ohjaus = kommunikointiohjaus, henkilökohtainen apu
Vision-palvelut Oy	Pälkäne	045 859 9776	Siivous- ja koti- hoidolliset palvelut, henkilökohtainen apu

Yksityiset asumispalvelut

Hoivakoti Elämänkaari

Kartanontie 20, 12450 Launonen

019 737 905

Anu Blomberg, 045 673 2044

Terhi Lilius, 045 674 4611

Tuettua ympärivuorokautista asumispalvelua iäkkäille.

Ykköskoti Huvikumpu

Kolme toimipistettä Lopen alueella, Läyliäinen, Sajaniemi ja kirkonkylä.

Ohjaajat: 040 352 1640

Yksikön johtaja: Anneli Lappavirta, 050 591 6720

Ympärivuorokautista asumispalvelua mielenterveyskuntoutujille ja kehitysvammaisille, joilla on mielenterveysongelmia, sekä päihdekuntoutujille. Tarjolla myös työtoimintaa arkisin sekä intervallipaikkoja.

Attendo Pommeri hoivakoti

Opintie 14–16, 12700 Loppi

Tarjoaa tehostettua palveluasumista.

Johanna Toivonen

044 494 1760

johanna.toivonen@attendo.fi

Hautauspalvelut

Lopen Kukka ja Lahja Oy

Jokiniementie 2, 12700 Loppi

019 440 223

KT-Hautauspalvelut Kilpiäinen

Lopen hautaustoimisto

Jokiniementie 2, 12700 Loppi

050 545 7859

Kuljetukset: 0400 417 412, 040 776 0004

Taksipalveluita Lopen alueella

Taksitilaus (24 h)	0600 55 1111
Kuljetuspalvelun taksi	0100 4135
KELA-ajot	0800 98821

Lopen taksit	
Jaanan taksi (Toivonen Jaana)	040 738 7521
Lehtola Jari	0400 971 197
PH yhtiö Oy, Joni Partanen	0400 263 871
Piironen Timo	040 827 7370
Suosilta Leena	0500 203 205

Forbus Ky pikkubussit, linja-autot	0400 817 140
---------------------------------------	--------------

Lin-Car Oy taksit (pyörätuolivarustus), pikkubussit, linja-autot	0100 84600
--	------------

Yhdysliikenne Oy (linja-autot)	03 685 0125
--------------------------------	-------------

Kunnon ylläpitäminen

Ohjeita oman kunnon hoitamiseen

Toimintakyky on tärkeää hyvässä vanhenemisessä. Toimintakyvyllä tarkoitetaan selviytymistä jokapäiväisestä elämästä. Liikunta edistää toimintakykyä ja itsenäistä selviytymistä.

Useimmat fyysisen aktiivisuuden muodot puutarhatöistä kävelyyn ovat hyödyllisiä ja hidastavat vanhenemiseen liittyviä rappeutumismuutoksia.

Liiku säännöllisesti ja riittävän usein – mieluummin vähän kerrallaan päivittäin kuin paljon ja harvoin.



Kestävyyttä ylläpitävää toimintaa:
mm. kävely, uinti, hiihto,
pyöräily ja portaiden nousu

Lihaksistoa ja nivelten liikeratoja ylläpitävää toimintaa:
mm. kuntovoimistelu ja
kuntosalityöskentely



Nopeutta, ketteryyttä ja reaktiokykyä ylläpitävää toimintaa:
mm. tanssi ja pallopelit

Lopen kunnan vanhusneuvosto

Vanhusneuvoston tehtävänä on toimia yhdysiteenä, keskustelufoorumina ja aloitteen tekijänä vanhus- ja eläkeläisväestön toimeentuloturvaa ja elinolojen kehitystä koskevissa asioissa.

<p>Puheenjohtaja Vuorinen Sakari 040 879 8440 sakuvuorinen@luukku.com</p>	
<p>Lopen Eläkeläiset ry</p> <p>Toivonen Sirkka 050 549 6219 sirkka.toivonen@pp.inet.fi</p> <p>Henkilökohtainen varajäsen: Siltanen Kirsti</p>	<p>Eläkeliiton Lopen Yhdistys</p> <p>Kuparinen Seppo 040 564 0554 s.kuparinen@elisanet.fi</p> <p>Henkilökohtainen varajäsen: Hutri Eila 0500 511 527 eila.hutri@elisanet.fi</p>
<p>Lopen Eläkkeensaajat ry</p> <p>Hakala Mirjami 040 771 9742 mirjami.hakala@luukku.com</p> <p>Henkilökohtainen varajäsen: Rintaluoma Maija-Liisa 050 567 8665</p>	<p>Lopen Seniorit ry</p> <p>Hopearuoho Sirpa 0400 199 663 sirpa.hopearuoho@pp.inet.fi</p> <p>Henkilökohtainen varajäsen: Nevanpää Kalevi 040 544 5084 kalevi.nevanpaa@pp.inet.fi</p>
<p>Lopen seurakunta Kovalainen Auli 050 383 3480 auli.kovalainen@evl.fi</p>	<p>Riihimäen seudun terveystieteiden kuntayhtymä Luoma Outi 019 758 5915 outi.luoma@riihimaki.fi</p>
<p>Sihteeri Siivonen Johanna 019 758 6066, 050 573 3738 johanna.siivonen@loppi.fi</p>	

MUISTIINPANOJA: